

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
PADA PEMAIN SSB BALAI BARU PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bung Hatta*



Oleh :

**NAMA : GUNTUR ABDILLAH
NPM : 2110013511009**

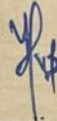
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Guntur Abdillah
NPM : 2110013511009
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada
Pemain SSB Balai Baru Padang

Disetujui untuk diujikan oleh :

Pembimbing



Apriyanti Rahmalia, S.Si., M.Pd

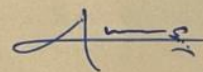
Mengetahui,

Dekan FKIP

Ketua Program Studi



Dr. Yetty Morelent, M.Hum.



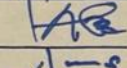
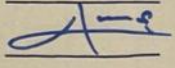
Dr. Ali Mardius S.Pd, M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Telah Dilaksanakan Ujian Skripsi Pada Hari **Jumat** Tanggal **Sembilan**
Belas Bulan **September** Tahun **Dua Ribu Dua Puluh Lima**, bagi:

Nama Mahasiswa : Guntur Abdillah
NPM : 2110013511009
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Bung Hatta
Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada
Pemain SSB Balai Baru Padang

Tim Penguji:

No. Nama		Tanda Tangan
1. Apriyanti Rahmalia, S.Si., M.Pd	Pembimbing :	
2. Drs. Afrizal S, M.Pd	Penguji 1 :	
3. Dr. Ali Mardius S.Pd, M.Pd	Penguji 2 :	

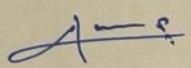
Lulus Ujian Tanggal 19 September 2025

Mengetahui,

Dekan FKIP


Dr. Yetty Morelent, M.Hum.

Ketua Program Studi


Dr. Ali Mardius S.Pd, M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Guntur Abdillah

NPM : 2110013511009

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain
SSB Balai Baru Padang

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang” adalah hasil karya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti ketentuan penulisan karya ilmiah yang sudah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, September 2025

Saya yang menyatakan



Guntur Abdillah

ABSTRAK

Guntur Abdillah (2025) Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang

Permasalahan pada penelitian ini para pemain masih sering melakukan kesalahan mendasar dalam penerapan keterampilan teknik sepak bola. Penguasaan teknik dasar yang masih kurang optimal, seperti *passing control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*. Tujuan penelitiannya yaitu untuk mendeskripsikan keterampilan teknik dasar sepak bola pada pemain SSB Balai Baru Padang.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan Sepak Bola SSB Balai Baru Padang pada bulan September 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola di SSB Balai Baru Kota Padang berjumlah sebanyak 70 orang. Sedangkan sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* U-17 sebanyak 22 orang. Instrumen penelitian yang dilakukan adalah *passing* dan *control*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Teknik analisis yang digunakan yaitu statistik deskriptif persentase pada setiap indikator penelitian.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu keterampilan *heading* berada pada kategori baik dengan nilai rata-rata sebesar 62, keterampilan *passing* dan *stopping* berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata sebesar 55, keterampilan *dribbling* berada pada kategori kurang dengan nilai rata-rata sebesar 46, keterampilan *shooting* (menembak ke sasaran) berada pada kategori cukup dengan nilai rata-rata sebesar 55 keterampilan *shooting* (kecepatan menembak) berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata sebesar 44 dan keterampilan teknik dasar berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata sebesar 52. Dengan demikian keterampilan teknik dasar pemain SSB Balai Baru Padang perlu untuk ditingkatkan agar dapat mencapai prestasi yang lebih baik.

Kata Kunci : Tinjauan, Teknik Dasar Sepak Bola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang”**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Bung Hatta. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik bantuan materil maupun moril, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tentunya dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, karena tidak ada manusia yang sempurna. Sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua agar untuk ke depannya penulis bisa menjadi lebih baik. Akhir kata penulis do’akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah S.W.T dan bermanfaat untuk kita semua. Aamiin Yaa Rabbal ‘Alamin.

Padang, September 2025
Penulis

Guntur Abdillah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI ..	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	11
A. Latar Belakang Masalah.....	11
B. Identifikasi Masalah	16
C. Pembatasan Masalah	16
D. Rumusan Masalah	17
E. Tujuan Penelitian.....	17
F. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II TINJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
2. Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Defenisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Peneltian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

- A. Deskripsi DataError! Bookmark not defined.
- B. Hasil PenelitianError! Bookmark not defined.
- C. PembahasanError! Bookmark not defined.
- D. ImplikasiError! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan.....Error! Bookmark not defined.
- B. Saran.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tendangan Bagian Dalam Kaki (<i>inside-of-the-foot</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tendangan Bagian Samping Luar Kaki (<i>outside-of-the-foot</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3 Tendangan Punggung Kaki (<i>Instep-foot</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Menggiring Bola dengan Kontrol yang Cepat	.Error! Bookmark not defined.
2.5 Menggiring Bola dengan Cepat	Error! Bookmark not defined.
2.6 Melindungi	Error! Bookmark not defined.
2.7 Tembakan <i>Instep Drive</i> Sumber: Luxbacher (2012:106)	Error! Bookmark not defined.
2.8 Tembakan <i>Full Volley</i> Sumber: Luxbacher (2012:107)	Error! Bookmark not defined.
2.9 Tembakan <i>Half Volley</i> Sumber: Luxbacher (2012:108)	Error! Bookmark not defined.
2.10 Tembakan <i>Side Volley</i> Sumber: Luxbacher (2012:109)	Error! Bookmark not defined.
2.11 Tembakan <i>Swerving</i> Sumber: Luxbacher (2012:111)	Error! Bookmark not defined.
2.12 Menyundul Bola Jump Header.....	Error! Bookmark not defined.
2.13 Menyundul Bola Dive Header	Error! Bookmark not defined.
2.14 Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tes <i>Heading</i> (kepala)	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tes sepak dan menghentikan bola(<i>passing</i> dan <i>control</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lintasan Pelaksanaan Tes (<i>Dribbling</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Gawang Sasaran Untuk Shooting (<i>Shooting</i>)...	Error! Bookmark not defined.
4.2 Histogram Keterampilan <i>Heading</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1 Histogram Keterampilan <i>Passing & Stopping</i>	.Error! Bookmark not defined.

4.3 Histogram Keterampilan <i>Dribbling</i>	Error! Bookmark not defined.
4.4 Histogram Keterampilan <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
4.5 Histogram Kecepatan Tembakan	Error! Bookmark not defined.
4.6 Histogram Keterampilan Teknik Dasar	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Nama Petugas Test Sepak dan Stop	Error! Bookmark not defined.
3.3 Nama Petugas Test Sepak dan Stop	Error! Bookmark not defined.
3.4 Nama Petugas Test Sepak dan Stop	Error! Bookmark not defined.
3.5 Nama Petugas Test Sepak dan Stop	Error! Bookmark not defined.
4.1 Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Heading</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1 Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3 Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Heading</i>	Error! Bookmark not defined.
4.4 Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> ...	Error! Bookmark not defined.
4.5 Distribusi Frekuensi Kecepatan Menembak	Error! Bookmark not defined.
4.6 Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Dasar	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Tes <i>Heading</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Data Mentah Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Data Mentah Tes <i>Dribbling</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Data Tes <i>Shooting</i> (Menembak Ke Sasaran)	Error! Bookmark not defined.
5. Data <i>Shooting</i> (Kecepatan Menembak)	Error! Bookmark not defined.
6. Deskripsi Data Keterampilan Teknik Dasar	Error! Bookmark not defined.
7. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
8. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
9. Surat Balasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aspek yang sangat penting bagi kesehatan individu seseorang. Olahraga dapat meningkatkan kesehatan fisik, mental, dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Selain itu, untuk menjaga kondisi kebugaran tubuh, olahraga juga dapat digunakan sebagai ajang memperoleh prestasi. Oleh karena itu, olahraga sangat membutuhkan perhatian dan pembinaan khusus dalam usaha mencari atlet baru dan meningkatkan prestasi atlet.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan disukai banyak masyarakat. Permainan ini sangat populer, sehingga dapat dianggap sebagai olahraga yang paling diminati di seluruh dunia, disukai oleh anak-anak, remaja, dewasa, bahkan orang tua, masing-masing dengan tujuan yang berbeda-beda. Beberapa orang bermain untuk meraih prestasi, rekreasi, dan juga untuk menjaga kebugaran jasmani dan sebagainya. Untuk mencapai hasil yang maksimal dalam olahraga ini, diperlukan penguasaan terhadap teknik, taktik, dan mental.

Sepak bola adalah cabang olahraga permainan beregu atau permainan tim, maka suatu kesebelasan yang baik, kuat dan tangguh adalah kesebelasan yang terdiri atas pemain-pemain yang mampu menyelenggarakan permainan yang kompak, artinya mempunyai kerja tim yang baik, untuk itu diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai semua bagian-bagian dan macam-macam teknik dasar serta keterampilan permainan sepak bola. Salah satu tugas pelatih klub sepak bola adalah mampu mengembangkan kemampuan pemain dan sanggup memotivasi pemain untuk senantiasa berlatih dengan baik dan penuh semangat. Suasana latihan yang kondusif akan berdampak positif bagi perkembangan pemain yang pada akhirnya mampu menciptakan pencapaian prestasi yang maksimal.

Undang undang Nomor 11 tahun 2022 tentang keolahragaan. Undang undang ini menggantikan Undang-undang Nomor 3 Tahun 2005 Tentang sistem keolahragaan. Undang-undang ini mengatur peraturan olahraga yang mencakup ketentuan umum, tujuan olahraga, hak dan kewajiban warga negara, peran pemerintah dan pemerintah daerah, pembinaan atlet, industri olahraga, sanksi dan penegakan aturan, serta pembiayaan keolahragaan. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional (SKN) Pasal 1 Ayat 12 “Olahraga prestasi adalah 1 2 olahraga yang membina dan mengembangkan atlet secara sistematis dan berjenjang melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Muhajir (2007) mengatakan Sepak bola adalah permainan tim dimana dua tim bermain, masing -masing terdiri dari 11 pemain, dan masing -masing berpartisipasi dalam bola sebanyak mungkin, mempertahankan tujuan Anda sendiri dan menjaga tujuan Anda dari masuk. Sepak bola adalah olahraga tim dimana Anda dimainkan di lapangan persegi panjang untuk mencetak gol dengan melangkah ke gol lawan di gol lawan, (Luxbacher 2004). Sukatamsi (2001) Sepak bola adalah salah satu cabang permainan olahraga dimana Anda dilangkah ke gol lawan melalui bola dan berkompetisi oleh dua tim, yang masing - masing terdiri dari 11 orang.

Keberhasilan pemain dalam olahraga sepak bola sangat dipengaruhi oleh kualitas program latihan yang diterapkan serta pembinaan yang dilakukan secara terstruktur dan berkelanjutan. Untuk mencapai performa optimal, pemain perlu menguasai teknik dasar permainan seperti *passing*, *control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*, yang merupakan fondasi utama dalam membangun kemampuan bermain secara efektif dan efisien di lapangan.

Teknik dasar adalah suatu komponen yang sangat menentukan dalam permainan sepak bola. dengan adanya teknik dasar yang baik dapat memengaruhi bagaimana permainan berlangsung. Teknik dasar juga menjadi landasan bagi seseorang untuk dapat bermain sepak bola secara efektif dan benar. Teknik dasar mencakup semua aktivitas yang mendasar dalam permainan, sehingga dengan kemampuan tersebut, seseorang sudah bisa berkompetisi dalam sepak bola. Semua aktivitas di lapangan dilakukan melalui berbagai gerakan, baik yang melibatkan bola maupun yang tidak. Gerakan dalam sepak bola hanya melibatkan pemain dan bola itu sendiri. Saat bermain, hanya satu pemain yang menguasai bola, sementara pemain lainnya akan bergerak, baik yang berperan sebagai penyerang maupun sebagai pemain bertahan.

Salah satu syarat untuk dapat bermain sepakbola dengan baik adalah pemain harus dibekali dengan keterampilan dasar yang baik karena pemain yang memiliki keterampilan dasar yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain sepakbola dengan baik pula. Keterampilan dasar dalam permainan sepakbola ada beberapa macam, seperti *passing control* (mengoper dan mengendalikan bola), *dribbling* (menggiring bola), *shooting* (menendang bola ke arah gawang), dan *heading* (menyundul bola).

Keterampilan dasar dalam sepak bola sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling mendukung. Faktor fisik seperti kekuatan otot, kecepatan, kelincahan, daya tahan, koordinasi, dan fleksibilitas menjadi modal utama bagi pemain untuk menjalankan teknik dasar dengan baik. Selain itu, faktor teknik juga sangat menentukan, meliputi penguasaan dasar-dasar seperti *passing control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*, serta kemampuan mengombinasikan teknik tersebut dalam situasi permainan. Ketepatan sentuhan pertama dalam menerima bola pun berperan penting untuk mempermudah tindakan lanjutan. Faktor taktik turut mendukung keterampilan pemain, seperti pemahaman posisi, kesadaran

ruang, penerapan strategi tim, dan komunikasi yang baik antarpemain untuk menjaga organisasi permainan agar tetap solid.

Di samping itu, faktor mental juga berpengaruh besar, seperti kepercayaan diri, konsentrasi, disiplin, dan motivasi yang tinggi dalam berlatih maupun bertanding. Dukungan lingkungan, seperti ketersediaan fasilitas latihan yang memadai, kualitas lapangan, bola, alat bantu latihan, serta pengalaman kompetisi yang rutin, juga menjadi elemen penting untuk mengasah keterampilan dasar pemain. Tidak kalah penting adalah peran pelatih yang harus memiliki pengetahuan dan keterampilan dalam menyusun program latihan yang efektif, memberikan umpan balik secara konstruktif, serta menerapkan metode latihan yang variatif dan sesuai dengan kebutuhan pemain. Apabila semua faktor tersebut terpenuhi, pemain sepak bola akan mampu menguasai keterampilan dasar dengan lebih baik, yang pada akhirnya akan meningkatkan kualitas permainan individu maupun tim.

Di Sumatera Barat, olahraga sepakbola menarik perhatian besar dari generasi muda dan anak-anak, sehingga banyak bermunculan klub-klub, akademi sepakbola, dan tempat pelatihan yang tersebar di kota maupun daerah. Hal ini akan menghasilkan bakat-bakat yang potensial dan berkualitas. Kota Padang juga menjadi salah satu lokasi yang fokus dalam mengembangkan pemain sejak usia dini. Bukti nyata dari komitmen ini adalah adanya fasilitas latihan untuk pesepakbola di Lapangan Balai Baru Kota Padang.

SSB Balai Baru Padang merupakan salah satu sekolah sepak bola yang mengembangkan sepakbola di Kota Padang sesuai dengan program pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, dan telah berpartisipasi dalam banyak turnamen baik di tingkat Kota maupun Provinsi. Jumlah pemain sepak bola binaan yang terdaftar di SSB Balai Baru Padang ini pada tahun 2024-2025 berjumlah 63 orang dengan pengelompokan usia 13 tahun sebanyak 17 orang, usia 15 tahun sebanyak 23 orang, usia 17 tahun sebanyak 22 orang

(data pelatih SSB Balai Baru Padang).SSB Balai Baru Padang terletak di depan Smp Negeri 18 Padang kecamatan kuranji di Kota Padang.

Berdasarkan hasil observasi awal serta informasi yang peneliti peroleh melalui wawancara dengan Bapak Ahmad Maulana selaku pelatih SSB Balai Baru Padang, ditemukan bahwa para pemain masih kerap melakukan kesalahan mendasar dalam penerapan keterampilan teknik sepak bola. Hal ini terlihat jelas dalam beberapa pertandingan resmi, termasuk saat menghadapi SKO Sumbar dan SSB Cahaya Motor pada ajang Liga Top Score U-16 Sumatera Barat.

Pada pertandingan melawan SKO Sumbar, kelemahan dalam akurasi *passing* terlihat jelas. Beberapa umpan yang diberikan pemain tengah kepada rekan setim tidak terarah dengan baik ada yang terlalu lemah sehingga mudah dipotong lawan, ada pula yang terlalu keras sehingga keluar lapangan. Kondisi ini membuat penguasaan bola kerap hilang dan serangan yang sudah dibangun terputus di tengah jalan. Selain itu, kelemahan dalam *dribbling* juga cukup menonjol. Beberapa pemain membawa bola terlalu lama di area pertahanan sendiri atau di tengah lapangan, mencoba melewati lawan secara individu tanpa memperhatikan posisi rekan setim. Akibatnya, bola sering direbut oleh pemain lawan, yang kemudian memanfaatkan kesalahan tersebut untuk membangun serangan balik berbahaya.

Sementara itu, pada laga melawan SSB Cahaya Motor, kelemahan paling terlihat ada pada penyelesaian akhir atau *shooting*. Beberapa peluang emas gagal dimanfaatkan dengan baik. Terdapat tendangan yang melambung jauh di atas mistar, ada yang melebar ke sisi gawang, bahkan ada tembakan yang mengarah tepat ke gawang namun terlalu pelan sehingga mudah diamankan kiper lawan. Kesalahan ini membuat tim kehilangan kesempatan mencetak gol meskipun sudah berhasil menembus pertahanan lawan. Selain itu, keterampilan heading juga menjadi masalah yang cukup mencolok. Beberapa kali tim

mendapatkan peluang melalui umpan silang maupun situasi bola mati, namun sundulan yang dilakukan tidak akurat dan cenderung lemah. Ada sundulan yang melambung tinggi di atas mistar, ada pula yang mengarah jauh dari sasaran, sehingga kesempatan mencetak gol dari situasi tersebut terbuang percuma.

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti, penurunan keterampilan bermain sepak bola di SSB Balai Baru Padang dipengaruhi oleh penguasaan teknik dasar yang masih kurang optimal, seperti *passing control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*. Oleh karena itu, penulis merasa perlu melakukan penelitian mengenai kemampuan teknik dasar pemain di SSB Balai Baru Padang dengan judul: “*Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola pada Pemain SSB Balai Baru Padang.*”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. *Heading* yang dilakukan tidak akurat dan cenderung lemah.
2. *Passing control* yang tidak akurat.
3. *Dribbling* yang berlebihan dan mudah direbut lawan.
4. *Shooting* yang lemah, melambung, dan melebar dari gawang.
5. Keterampilan teknik dasar sepak bola seperti: *passing control*, *dribbling*, *heading*, dan *shooting* yang belum optimal dalam pelaksanaannya.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, maka pembatas masalah pada penelitian ini sebagai berikut:

1. *Heading*

2. *Passing dan controlling*
3. *Dribiling*
4. *Shooting*

D. Rumusan Masalah

Dalam penelitian ini, permasalahan yang akan diteliti dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana keterampilan teknik *heading* dalam permainan sepakbola bagi para pemain SSB Balai Baru Kota Padang?
2. Bagaimana keterampilan teknik *passing control* dalam permainan sepakbola bagi para pemain SSB Balai Baru Kota Padang?
3. Bagaimana keterampilan teknik *dribbling* dalam permainan sepakbola bagi para pemain SSB Balai Baru Kota Padang?
4. Bagaimana keterampilan teknik *shooting* (kecepatan tendangan dan menembak sasaran) dalam permainan sepakbola bagi para pemain SSB Balai Baru Kota Padang?
5. Bagaimana keterampilan teknik dasar yang dimiliki oleh pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan pada permasalahan yang diangkat, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menjelaskan mengenai:

1. Keterampilan teknik *heading* dalam permainan sepak bola pada pemain SSB Balai Baru Kota Padang.
2. Keterampilan teknik *passing control* dalam permainan sepak bola pada pemain SSB Balai Baru Kota Padang.
3. Keterampilan teknik *dribling* dalam permainan sepak bola pada pemain SSB Balai Baru Kota Padang.
4. Bagaimanakah keterampilan teknik *shooting* (kecepatan tendangan dan menembak sasaran) dalam permainan sepakbola bagi para pemain SSB Balai Baru Kota Padang?

5. Keterampilan teknik dasar pemain sepak bola SSB Balai Baru Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk meraih gelar sarjana di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta.
2. Pelatih serta pengelola SSB Balai Baru sebagai acuan untuk meningkatkan kualitas latihan.
3. Pengurus SSB Balai Baru Padang sebagai salah satu gambaran prestasi atlet.
4. Sebagai gambaran bagi PSSI Kota Padang dalam melatih dan membimbing atlet saat berlatih.
5. Sumbangan bagi pengetahuan, pengembangan ilmu bagi para pembaca.
6. Sebagai sumbangan pengetahuan untuk program studi Pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.