

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian risiko ergonomis menggunakan metode WERA pada 10 pekerja di industri pabrik kayu dan perakitan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Keluhan yang dialami pekerja meliputi beberapa bagian tubuh seperti leher, bahu, punggung, pergelangan tangan, dan kaki sesuai dengan data NBM dengan nilai persentase yang dialami pekerja diatas 60%.
2. Level risiko dengan WERA didapatkan kategori High Risk sebanyak 6 pekerja dan Medium Risk sebanyak 4 pekerja, dengan skor rata-rata mencapai 47 yang menunjukkan kategori stasiun tidak ergonomis.
3. *Re-design* mesin potong dengan pemindahan posisi tuas didapatkan hasil level risiko *Low Risk* setelah ditinjau kembali dengan WERA.

6.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diberikan adalah:

1. Melakukan penyesuaian mesin potong di stasiun kerja untuk mengurangi keluhan fisik di berbagai anggota tubuh pekerja.
2. Melakukan penyuluhan ergonomi kepada pekerja agar lebih memahami pentingnya postur kerja yang benar dan cara mencegah cedera yang berakibat pada *Musculoskeletal Disorders* (MSDs).
3. Melakukan peninjauan berkala terhadap kondisi ergonomis di stasiun kerja, khususnya stasiun pemotongan untuk memastikan perbaikan yang berkelanjutan terkait level risiko MSDs dan keergonomisan stasiun kerja.

DAFTAR PUSTAKA

- Corlett, E. 1992. Static Muscle Loading and Evaluation of Posture. Dalam Wilson, J.R & Corlett, E.N. eds Evaluation of Human Work, A Practical Ergonomics Methodology. Taylor & Francis Great Britain : 544- 570.
- Kuswana, Wowo. 2014. Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja, PT. Remaja Rosdakarya Offset. Bandung.
- Klement, I., Réh, R., and Detvaj, J. (2010). "Basic characteristics of wood species –Wood processing in forestry," National Forest Centre Zvolen, 82
- Nurmianto, Eko. 2003. Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya. Surabaya: Guna Widya.
- Nurmianto, Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya, Surabaya: Guna Widya, 1996.
- Panero, Julius, and Martin Zelnik. Dimensi Manusia & Ruang Interior. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Santoso et al. 2014. Perancangan Metode Kerja untuk Mengurangi Kelelahan Kerja pada Aktivitas Mesin Bor di Workshop Bubut PT. Cahaya Samudra Shipyard. Profesiensiol. 2, No. 2, halaman 155-164.
- Wignjosoebroto, Sritomo. 2000, Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu Teknik Analisis untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja, Jakarta : PT. Gunawid.