

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Penelitian ini dilaksanakan di klub sepakbola SSB Balai Baru yang berada di Kec. Koto Tangah Kota Padang. Sedangkan waktu pelaksanaan pada bulan september 2025 yaitu bertepatan pada saat atlet mengikuti latihan mingguan. Penelitian ini membahas tentang “Penguasaan Keterampilan Teknik *shooting* Sepakbola Pada Pemain SSB Balai Baru”. Populasi penelitian ini adalah atlet yang berusia 17 tahun sebanyak 20 orang. Teknik *shooting* yang dilakukan atlet ini dinilai oleh 3 (tiga) orang Judgment yang memiliki Lisence D, yaitu: 1. Roni lius berlesence “D” 2. M. Claudio Syaviola berlesence “D” dan, Gusri maulana memiliki lesence “D”.

Berdasarkan uraian diatas, maka yang akan dideskripsikan dalam hasil penelitian ini adalah Analisis penguasaan teknik *shooting* sepakbola pada pemain SSB Balai Baru berdasarkan rata-rata, yang terdiri dari 3 tahap yaitu: 1 Persiapan, 2 Pelaksanaan dan, 3 Tahap Akhir.

1. Hasil Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepakbola U-17 Pada Pemain SSB Balai Baru Padang

Dari penilaian 3 (tiga) orang judgement dengan pengambilan rerata (mean) terhadap 20 (dua puluh) orang sampel pada teknik *shooting* sepakbola diperoleh hasil deskripsi dengan skor tertinggi 53 dan skor terendah 41, rerata (mean) 3,82, rata-rata tingkat kesalahan teknik 23,67% serta rata-rata tingkat penguasaan teknik 75,15%. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat lampiran.

Berdasarkan tabel distribusi penilaian diatas dari 20 (dua puluh) orang sampel, tidak ada yang masuk dalam kategori Baik Sekali (0,00%) pada kelas interval (60 - 75), 18 (delapan belas) orang masuk dalam kategori Baik (90,00%) pada kelas interval (45 - 60), 2 (dua) orang masuk dalam kategori Cukup (10,00%) pada kelas interval (30 - 45), dan tidak ada yang masuk dalam kategori Kurang dan Kurang Sekali (0,00%) pada kelas interval (15-30) dan (01 – 15). Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada lampiran 4.

a. Hasil Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Pada Tahap Persiapan, Pelaksanaan Dan, Akhir Berdasarkan Rata-Rata.

1. Tahap (Persiapan)

Tahap ini merupakan tahap awal pengambilan nilai rata-rata pada penguasaan keterampilan Teknik *shooting*. Pada tahap ini terdapat 3 orang *judgment* (penilai). Setiap *judgment* memberikan nilai rata-rata terhadap 20 (dua puluh) orang sample pada Teknik shooting sepak bola dengan 3 tahap penilaian. Pada tahap instep drive persiapan terdiri dari 6 item penilaian yaitu ancang-ancang, salah satu kaki tumpu, bengkokkan lutut kaki tumpu, menjaga keseimbangan, kaki yang menendang dan pandangan fokus ke depan, Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut.

**Angket Penilaian Teknik *Shooting*
Menggunakan Skala Penilaian
PENILAIAN *SHOOTING* *INSTEP* *DRIVE***

No	Persiapan	Penilaian				
		BS	B	C	K	KS
1	Ancang-ancang sebelum menuju sasaran tembakan.					

2	Salah satu kaki tumpu di samping bola.					
3	Bengkokkan lutut kaki tumpu di samping bola.					
4	Tangan di buka untuk menjaga keseimbangan.					
5	Salah satu kaki yang akan menendang di Tarik ke belakang dan lurus.					
6	Pandangan fokus kedepan.					

Bobot item	pertanyaan	Total sample	Nilai rata-rata	keterangan
1-5	6	20	3,8	cukup

Berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh 3 orang judgment terhadap 20 (duapuluh) orang atlet sebagai sampel didapat persentase tingkat penguasaan teknik *shooting* pada tahap persiapan atlet dalam melakukan shooting secara keseluruhan yaitu dengan nilai rata-rata 3,8 dan memenuhi kriteria cukup.

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap ini merupakan tahap pelaksanaan pengambilan nilai rata-rata pada penguasaan keterampilan Teknik *shooting*. Pada tahap ini terdapat 3 orang *judgment* (penilai). Setiap judgment memberikan nilai rata-rata terhadap 20 (dua puluh) orang sample pada Teknik shooting sepak bola dengan 3 tahap penilaian. Pada tahap instep drive persiapan terdiri dari 5 item penilaian yaitu posisi bahu dan

pinggul lurus dengan target, jaga kaki tetap kuat agar tepat sasaran, tubuh condong kedepan, kontak bagian bola (tengah), kontak bagian kaki kura-kura (punggung kaki). Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut.

Angket Penilaian Teknik *Shooting*
Menggunakan Skala Penilaian
PENILAIAN *SHOOTING INSTEP DRIVE*

No	Pelaksanaan	Penilaian				
		BS	B	C	K	KS
1	Posisi bahu dan pinggul lurus dengan target.					
2	Jaga kaki tetap kuat agar tepat sasaran.					
3	Tubuh condong kedepan.					
4	Kontak bagian bola (ditengah).					
5	Kontak bagian kaki kura-kura (punggung kaki)					

Bobot item	pertanyaan	Total sample	Nilai rata-rata	keterangan
1-5	5	20	3,75	cukup

Berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh 3 orang judgment terhadap 20 (duapuluh) orang atlet sebagai sampel didapat persentase tingkat penguasaan teknik

shooting pada tahap pelaksanaan atlet dalam melakukan shooting secara keseluruhan yaitu dengan nilai rata-rata 3,75 dan memenuhi kriteria cukup.

3. Tahap Akhir

Tahap ini merupakan tahap akhir pengambilan nilai rata-rata pada penguasaan keterampilan Teknik *shooting*. Pada tahap ini terdapat 3 orang *judgment* (penilai). Setiap *judgment* memberikan nilai rata-rata terhadap 20 (dua puluh) orang sample pada Teknik shooting sepak bola dengan 3 tahap penilaian. Pada tahap instep drive persiapan terdiri dari 2 item penilaian yaitu kaki yang menendang bola lurus dan terangkat setinggi 45 derajat, langkahkan kaki yang menendang bole kedepan. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut.

**Angket Penilaian Teknik *Shooting*
Menggunakan Skala Penilaian
PENILAIAN SHOOTING INSTEP DRIVE**

No	Tahap Akhir	Penilaian				
		BS	B	C	K	KS
1	Kaki yang menendang bola lurus dan terangkat setinggi 45 derajat.					
2	Langkahkan kaki yang menendang bola kedepan.					

Bobot item	pertanyaan	Total sample	Nilai rata-rata	keterangan
1-5	5	20	3,8	cukup

Berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh 3 orang judgment terhadap 20 (duapuluh) orang atlet sebagai sampel didapat persentase tingkat penguasaan teknik *shooting* pada tahap akhir atlet dalam melakukan shooting secara keseluruhan yaitu dengan nilai rata-rata 3,8 dan memenuhi kriteria cukup.

2. Penilaian Terhadap Tahap Penguasaan Teknik *Shooting* Sepakbola Secara Keseluruhan Berdasarkan Nilai Tengah.

Dari penilaian 3 (tiga) orang judgement dengan pengambilan nilai tengah terhadap 20 (dua puluh) orang sampel pada teknik *shooting* sepakbola diperoleh hasil deskripsi dengan skor tertinggi 53 dan skor terendah 41, rerata (mean) 48,85, Standar deviasi 3,13 rata-rata tingkat kesalahan teknik 24,85% serta rata-rata tingkat penguasaan teknik 75,15%. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat lampiran.

Berdasarkan tabel di atas dapat dijelaskan bahwa dari 20 (duapuluh) orang atlet yang mendapatkan kategori baik sekali dengan klasifikasi nilai 61 – 75 tidak ada, yang mendapatkan kategori baik dengan kasifikasi nilai 46 – 60, delapanbelas (18) orang atlet, yang mendapatkan kategori cukup dengan klasifikasi nilai 31 – 45 sebanyak dua (2) orang atlet, dan tidak ada yang mendapatkan kategori kurang dan kurang sekali. Dengan demikian didapatkan tingkat penguasaan teknik *shooting* atlet SSB Balai Baru berdasarkan nilai tengah sebesar 75,30% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 24,70%.

B. Pembahasan

Melihat dari hasil pengolahan data yang diambil berdasarkan rata-rata dan nilai tengah dapat peneliti simpulkan tingkat penguasaan keterampilan teknik *shooting* atlet SSB Balai Baru sebesar 75,00 % dengan kategori baik. Berdasarkan hasil

mendeskripsikan olahan data terhadap penguasaan keterampilan teknik *shooting* sepakbola yang terdiri dari tahap: persiapan, pelaksanaan dan akhir, yang dilakukan judgement terhadap 20 orang sampel. Dari seluruh tahap didapatkan tingkat penguasaan teknik *shooting* tahap persiapan sebesar 76,33%. Pada tahap pelaksanaan terdapat tingkat penguasaan teknik shooting sebesar 75,24%. Pada tahap akhir terdapat tingkat penguasaan teknik *shooting* sebesar 74,95% Untuk lebih jelasnya dapat diuraikan di bawah ini sesuai dengan pertanyaan penelitian dan pembatasan masalah.

1. Proses mendeskripsikan kesalahan teknik *shooting* sepakbola pada pemain SSB Balai Baru.

Mendeskripsikan yang dilakukan yaitu dengan mengamati teknik *shooting* sepakbola pada pemain SSB Balai Baru. Penelitian ini dibantu oleh 3 orang judgement diantaranya terdiri dari pelatih club sepakbola SSB Balai Baru dimana semuanya mempunyai kemampuan dibidang olahraga sepakbola. Pada pelaksanaannya sampel melakukan *shooting* sampai para judgement yang telah disebutkan di atas dapat mendeskripsikan kesalahan yang dilakukan sampel tersebut saat melakukan *shooting* sepakbola tersebut. Kriteria pengambilan nilai yang dilakukan oleh ke-3 orang judgement tersebut yaitu dengan mengamati sampel dalam melakukan teknik *shooting* yang benar. Aspek-aspek yang dilihat adalah persiapan, pelaksanaan dan akhir. Untuk lebih jelasnya sebagai berikut:

- a. Pada tahap persiapan terdapat 6 item yang dinilai yaitu ancang-ancang, salah satu kaki tumpu, bengkokkan lutut kaki tumpu, menjaga keseimbangan, kaki yang menendang dan pandangan fokus ke depan, Berdasarkan penilaian yang dilakukan

oleh 3 orang judgment terhadap 20 (duapuluh) orang atlet sebagai sampel didapat persentase tingkat penguasaan teknik shooting pada tahap persiapan atlet dalam melakukan shooting secara keseluruhan yaitu dengan nilai rata-rata 3,8 dan memenuhi kriteria cukup.

- b. Pada tahap pelaksanaan terdapat 5 item yang dinilai yaitu posisi bahu dan pinggul lurus dengan target, jaga kaki tetap kuat agar tepat sasaran, tubuh condong kedepan, kontak bagian bola (tengah), kontak bagian kaki kura-kura (punggung kaki). Berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh 3 orang judgment terhadap 20 (duapuluh) orang atlet sebagai sampel didapat persentase tingkat penguasaan teknik shooting pada tahap pelaksanaan atlet dalam melakukan shooting secara keseluruhan yaitu dengan nilai rata-rata 3,75 dan memenuhi kriteria cukup.
- c. Pada tahap sikap akhir terdapat 2 item yang dinilai yaitu kaki yang menendang bola lurus dan terangkat setinggi 45 derajat, langkahkan kaki yang menendang bole kedepan. Berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh 3 orang judgment terhadap 20 (duapuluh) orang atlet sebagai sampel didapat persentase tingkat penguasaan teknik shooting pada tahap akhir atlet dalam melakukan shooting secara keseluruhan yaitu dengan nilai rata-rata 3,8 dan memenuhi kriteria cukup

2. Persentase penguasaan dan kesalahan teknik *shooting* sepakbola.

Agar lebih mudah mendeskripsikan data, hasil penilaian berdasarkan deskripsi dari 3 orang judgment diambil nilai rata – rata (mean). Maka untuk selanjutnya data diolah dan diskripsikan dengan menggunakan Microsoft excel 2003. Untuk lebih jelasnya hasil dari gabungan 3 orang judgment tersebut dapat dilihat pada lampiran. Dari skor rata – rata 3 orang judgment maka data – data tersebut di rangking dari

analisa yang dilakukan terhadap 20 orang sample, terhadap 13 item penilaian, maka diperoleh skor tertinggi 56, dan skor terendah 36, rata – rata (*mean*) = 49,03, Standar deviasi 4,03, rata-rata tingkat kesalahan teknik 24,85% serta rata-rata tingkat penguasaan teknik 75,15%.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Hasil dari tingkat penguasaan keterampilan teknik shooting sepakbola pada pemain SSB Balai Baru tahap (persiapan) diperoleh sebesar 76,33% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 23,67% termasuk dalam kategori cukup.
2. Pada tahap (pelaksanaan) diperoleh hasil tingkat penguasaan teknik sebesar 75,24% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 25% termasuk dalam kategori cukup.
3. Tahap (sikap akhir) *shooting* yang dilakukan pemain SSB Balai Baru mendapat tingkat penguasaan teknik sebesar 74,95% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 25,05%, termasuk dalam kategori cukup.

Dari beberapa hasil penelitian di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat penguasaan keterampilan teknik *shooting* sepakbola pemain SSB Balai Baru sebesar 75,54% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 24,46% termasuk dalam kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas peneliti menyarankan penelitian ini untuk:

1. Bagi peneliti selanjutnya agar memanfaatkan penelitian ini dengan sebaiknya.
2. Pelatih dan pengurus sepakbola agar dapat menjalankan program latihan dengan baik.
3. Bagi atlet agar dapat melakukan teknik *shooting* dengan teknik yang benar.

DAFTAR PUSTAKA

- (Menteri Kesehatan, 2014). (2024). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析* Title. February, 4–6.
- Bloom, & Reenen, J. V. (2013). eenen, John VanNicholas. *NBER Working Papers*, April 1930, 89. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *No Title 済無No Title No Title No Title*. 167–186.
- Dixit, A. M., Subba Rao, S. V., Article, O., Choudhary, K., Singh, M., Choudhary, O. P., Pillai, U., Samanta, J. N., Mandal, K., Saravanan, R., Gajbhiye, N. A., Ravi, V., Bhatia, A., Tripathi, T., Singh, S. C. S., Bisht, H., Behl, H. M., Roy, R., Sidhu, O. P., ... Helmy, M. (2018). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析* Title. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5.
<http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Fauzi, A. (2018). Ahmad Fauzi. *Promedia*, 4(2), 56–76.
- Küresel, S., Göstergesİ, R., Politik, F., Eren, B., Keleş, Ö., Keleş, Ö., Etk, I. N. A., Karaka, H., Do, A., Sarikaya, R., Brugger, B. P., Ankara-, R. K., Geliştirilmesi, E.-Ö., Ö. C. E.-, Sayhan, H., Sayhan, S., Demirbas, C. O., Bellirlenmesi, F. D., عامر, د. م., ... Gladrow, W.-. (2014). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析* Title. *Ege Eğitim Dergisi/ Ege Journal of Education*.
- Arsil. (2007). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Sukabina
- Eri barlian. (2023) *Metodologi penelitian*, Padang: Sukabina Press.

- Bafirman. (1999). Sport Medicine. Padang: FIK UNP.
- Darwis dalam Mielke. (2007). Football. Bandung: Pustaka Yustisias
- PSSI. (2009/2010). Law of The Game. Jakarta: PSSI
- Luxbacher, A. (2004). Sepakbola. Jakarta: Rajagrafindo Persada
- Marmai. (2002). Metode Penelitian. Jakarta: Rajagrafindo Persada
- Mielke, D. (2007). Football. Bandung: Pustaka Yustisia
- Salim, Agus. (2008). Belajar Sepakbola. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Sudjana. (2001). Manajemen Staisika. Bandung: TRANSITO Bandung.
- (2002). Prosedur Penelitian Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Suwirman. (2007). Pencak silat dasar. Padang: FPOK IKIP Padang.
- Syahara, S. (2004). Metodologi Kepelatihan. Padang: FIK UNP.
- Undang-Undang. (2005). Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Depdikbud..