

**PENGUASAAN KETERAMPILAN TEKNIK *SHOOTING* SEPAK BOLA
PADA PEMAIN SSB BALAI BARU PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan
Rekreasi Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Strata 1 (S1)*

Oleh:

M RAMA SEPTA PRAWIRA

NPM. 1910013511019



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Penguasaan Teknik *Shooting* Sepakbola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang

Nama : M RAMA SEPTA PRAWIRA

NPM. : 1910013511019

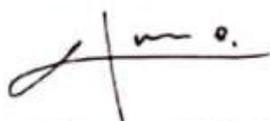
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta

Padang, Maret 2025

Disetujui oleh:

Ketua Program Studi



Dr. Ali Mardius, S.Pd., MP.d.

Pembimbing



Drs. Afrizal S., MPd

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : M Rama Septa Prawira
NPM : 1910013511019
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul : Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepak Bola
Pada Pemain SSB Balai Baru Padang

Disetujui untuk diujikan oleh :

Pembimbing



Drs. Afrizal, S., M.Pd

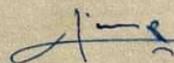
Mengetahui,

Dekan FKIP



Dr. Yetty Morelent, M.Hum.

Ketua Program Studi

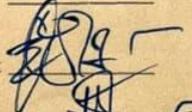


Dr. Ali Mardius, S.Pd., M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Telah dilaksanakan ujian skripsi pada hari **Senin** tanggal **Sembilan Belas** bulan **September** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Lima** bagi :

Nama Mahasiswa : M Rama Septa Prawira
NPM : 1910013511019
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Bung Hatta
Judul : Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Afrizal, S., M.Pd	
2. Prof. Dr. Eri Barlian, MS.	
3. Drs. Apri Agus, M.Pd	

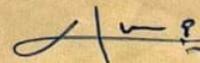
Mengetahui,

Dekan FKIP



Dr. Yetty Morelent, M.Hum.

Ketua Program Studi



Dr. Ali Mardius, S.Pd., M.Pd.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M Rama Septa Prawira
NPM : 1910013511019
Program Studi : Pendidikan Jasmani Keahatan Dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul : Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Penguasaan Keterampilan Teknik Shooting Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang

Adalah hasil karya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti ketentuan penulisan karya ilmiah yang sudah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, September 2025
Saya yang menyatakan



M Rama Septa Prawira

ABSTRAK

M Rama Septa Prawira: “Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru”

Jenis penelitian ini adalah deskriptif maksudnya penelitian ini melihat langsung hasilnya yang tidak melalui proses dari awal. Tahap dalam penelitian ini adalah teknik persiapan, pelaksanaan dan sikap akhir dalam melakukan *shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis penguasaan teknik *shooting* bagi pemain SSB Balai Baru Padang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 118 orang dengan rincian U-10 sebanyak 23 orang, U-12 sebanyak 35 orang, U-13 sebanyak 17 orang, U-15 sebanyak 23 orang dan U-17 sebanyak 20 orang. Sampel penelitian diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sample bersyarat sebanyak 20 orang. Instrumen yang akan digunakan pada penelitian ini adalah melalui observasi/pengamatan. Pengolahan data dilakukan berdasarkan rata-rata, kemudian data dianalisis dengan menggunakan rumus persentase yaitu $P = \frac{F}{N} \times 100\%$.

Hasil analisis diperoleh sebagai berikut:

1. Sikap persiapan diperoleh sebesar 76,33% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 23,67% termasuk dalam kategori baik.
2. Sikap pelaksanaan diperoleh sebesar 75,24% dan tingkat kesalahan teknik 24,76% termasuk dalam kategori baik.
3. Sikap akhir diperoleh sebesar 74,95% dan tingkat kesalahan teknik 24,85% termasuk dalam kategori baik.

Kesimpulan penelitian adalah tingkat penguasaan teknik *shooting* pada pemain SSB Balai Baru sebesar 75,54% dan tingkat kesalahan teknik sebesar 24,46% termasuk dalam kategori baik.

Kata kunci: Keterampilan Teknik *Shooting*, Pemain SSB Balai Baru Padang

دراسة مؤقتة مؤقتة

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT rahmat, berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta Padang. dalam menyelesaikan tugas dan kewajiban ini peneliti memilih judul **“Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang“**.

Selama penulisan skripsi ini berlangsung, peneliti tidak lepas dari berbagai macam bantuan dari berbagai pihak. Skripsi ini memiliki keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan sesuai dengan ilmu yang peneliti miliki, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan isi dari skripsi ini. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Ali Mardius S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta.
2. Drs. Afrizal. S, M.Pd selaku pembimbing, yang telah banyak memberikan saran perbaikan skripsi yang ananda buat.

3. Drs. Apri Agus M. Pd, Dr. Ali Mardius S.Pd, M.Pd., selaku dosen penguji yang telah membantu, membimbing dan memperbaiki untuk kesempurnaan skripsi ini.
4. Rekan-rekan mahasiswa khususnya rekan-rekan Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2019 dan 2020 yang telah memberikan motivasi, batuan dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu persatu.
5. Kedua Orang Tua Kami yang telah berjuang demi tercapainya cita-cita se keluarga.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat menambah wawasan berfikir guna kemajuan pendidikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, peneliti sangat membutuhkan masukan dan kritikan yang membangun untuk dapat belajar dan memperbaiki penulisan dikesempatan berikutnya.

Padang, September 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI ..	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA KONSEPTUAL	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi teknik shooting bola.	Error!
Bookmark not defined.	
B. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Penguasaan Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola Secara Keseluruhan Berdasarkan Rata-rata.....	Error! Bookmark not defined.
2. Penilaian Dan Terhadap Tahap Penguasaan Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola Secara Keseluruhan Berdasarkan Nilai Tengah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Orang Yang Terlibat Dalam Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Rubrik Penilaian Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Kriteria Penilaian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Kategori Penilaian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Distribusi Penguasaan Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru,	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Kriteria Penilaian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Distribusi Penguasaan Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.
Tabel 10. Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. distribusi Penguasaan Keterampilan Teknik <i>shooting</i> sepak Bola pada item 2 (Pelaksanaan)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Distribusi Penguasaan Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Sepak Bola Pada Tahap Akhir.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Distribusi Penguasaan Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Lapangan Sepakbola **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Postur tubuh **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Menendang Bola Dengan Kura-Kura Penuh..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. *Shooting* yang Menggelinding (*Instep Drive*).... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. *Shooting* langsung dari atas (*full volley*) **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6. *Shooting* yang jatuh dari atas pada saat menyentuh permukaan .. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 7. *Shooting* yang jatuh di samping anda...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 8. *Shooting* menikung.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 9. Kerangka Konseptual**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 10. Histogram persentase tingkat penguasaan dan tingkat kesalahan teknik *shooting* sepakbola.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 11. Histogram tingkat penguasaan keterampilan teknik dan tingkat kesalahan teknik *shooting* sepakbola dari 6 item pada tahap 1 (persiapan)... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 12. Histogram tingkat penguasaan dan kesalahan teknik pada tahap persiapan.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 13. Tingkat Penguasaan Teknik Dan Tingkat Kesalahan Pelaksanaan**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 14. Tingkat Penguasaan Dan Kesalahan Teknik Pada Pelaksanaan .. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 15. Histogram Tingkat Penguasaan Teknik Dan Tingkat Kesalahan Teknik *Shooting* Sepakbola Dari 2 Item Pada Tahap Akhir. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 16. Histogram Tingkat Penguasaan Dan Kesalahan Teknik Pada Tahap Akhir.**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 17. Histogram Tingkat Penguasaan Teknik Dan Kesalahan Teknik
Shooting Berdasarkan Nilai Tengah.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Tabel Indikator Penilaian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Skor Penilaian Teknik Shooting**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Persentase Tingkat Penguasaan Teknik dan Kesalahan **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Skor Penilaian Teknik Shooting**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Skor Penilaian Teknik Shooting**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Persentase Tingkat Penguasaan Teknik dan Kesalahan **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Foto Lisensi Judgment (Penilai)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Video Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang dibutuhkan oleh setiap orang untuk mempertahankan kesehatan dan kebugaran fisik, dengan berolahraga orang mendapatkan kesegaran jasmani, segar pemikirannya, dan keterampilan dasar dalam pekerjaannya, sehingga mendapatkan produktifitas kerja. Lebih dari itu olahraga dapat dijadikan ajang kompetisi untuk berpacu dalam pencapaian prestasi, sebagai wujud untuk mempertahankan prestasi, baik secara individu, kelompok maupun tim, berkaitan hal itu, pemerintah telah menggariskan dalam undang-undang No. 3 Tahun 2021 Pasal I Ayat 4 menyebutkan bahwa “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran potensi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Perkembangan dan kemajuan ilmu dewasa ini memberikan perubahan terhadap berbagai bidang ilmu pengetahuan termasuk bidang olahraga. Salah satu cabang olahraga yang berkembang dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi adalah sepakbola. Sepakbola merupakan olahraga yang digemari oleh masyarakat

banyak. Hal itu dapat dilihat dari setiap even-even yang diadakan, masyarakat menyambut dengan gembira.

Kota Padang adalah salah satu daerah yang membina atlet dalam cabang olahraga sepakbola. SSB Balai Baru adalah salah satu klub sudah melaksanakan program latihan yang terencana dan kontiniu. Dilihat dari kelengkapan sarana prasarana latihan SSB Balai Baru ini dapat dikategorikan cukup baik. Hal itu ditunjang oleh peralatan yang sangat memadai, pelatih dan asisten pelatih yang telah memiliki sertifikat.

Berdasarkan dari dukungan tersebut pemain SSB Balai Baru sering mendapatkan prestasi yang baik. Pada setiap turnamen-turnamen tingkat daerah, Provinsi bahkan tingkat Nasional, SSB Balai Baru ini meraih kemenangan. Bahkan selalu mengirimkan pemainnya untuk memperkuat PSP Padang pada kejuaraan tingkat umur yang diadakan PSSI, seperti kelompok usia 13, kelompok usia 15 tahun dan kelompok usia 17 tahun. Namun prestasi tersebut sampai saat sekarang mulai kelihatan cenderung menurun.

Berdasarkan pengamatan peneliti pada saat SSB Balai Baru melakukan latihan dan pertandingan menurunnya prestasi yang diraih oleh atlet SSB Balai Baru mungkin disebabkan oleh kurangnya kondisi fisik atlet saat bermain, kurangnya teknik keterampilan shooting dan faktor lingkungan. Hal itu terlihat pada saat pemain SSB Balai Baru melakukan latihan, pertandingan baik di turnamen yang diadakan wadah liga anak atau liga top skor yang sedang marak maraknya, atlet lebih cepat lelah sehingga permainan tidak dapat dilakukan dengan serius.

Teknik shooting yang dilakukan atlet SSB Balai Baru masih belum sesuai dengan kriteria shooting yang baik, teknik shooting yang mereka lakukan cenderung tidak memiliki kekuatan dan kecepatan yang bertenaga. Hal itu menyebabkan jalannya bola tidak tepat ke arah gawang lawan.

Dalam olahraga sepakbola kondisi fisik merupakan faktor utama selain teknik yang dibutuhkan oleh atlet. Hal itu disebabkan karena dalam olahraga sepakbola menggunakan pergerakan seluruh tubuh. Dengan memiliki kondisi fisik yang baik maka pemain SSB Balai Baru dapat mempertahankan permainan sampai waktu habis.

Selain itu teknik shooting juga merupakan faktor penunjang dalam permainan sepakbola. Hal itu dapat dilihat pada saat atlet mencetak gol ke gawang lawan, dia lebih cenderung menggunakan shooting. Shooting yang akurat dan banyak digunakan oleh atlet dalam pertandingan maupun latihan adalah shooting dengan instep drive karena dalam melakukan shooting instep drive tingkat kesulitannya tidak tinggi dibandingkan dengan shooting lainnya. Shooting yang dilakukan harus memiliki kekuatan dan kecepatan yang bertenaga, sehingga arah bola tepat ke gawang.

Berdasarkan uraian di atas dapat dijelaskan bahwa Keterampilan teknik shooting sangat menunjang dalam menciptakan gol ke gawang lawan. Oleh karena itu peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul **“Penguasaan Keterampilan Teknik *Shooting* Sepak Bola Pada Pemain SSB Balai Baru Padang”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Bagaimana pelaksanaan teknik dasar *shooting* pada pemain SSB Balai Baru.
2. Kesalahan-kesalahan *shooting* apa sajakah yang terjadi pada pemain SSB Balai Baru.
3. Apakah kondisi fisik berpengaruh terhadap teknik dasar *shooting* pada pemain SSB Balai Baru.
4. Apakah taktik dalam pertandingan berpengaruh terhadap teknik dasar *shooting* pada pemain SSB Balai Baru.
5. Apakah mental pemain berpengaruh terhadap teknik dasar *shooting* pada pemain SSB Balai Baru.
6. Apakah pemain SSB Balai Baru mengetahui teknik dasar *shooting* sepakbola secara benar.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka pembatasan masalah yaitu:

1. Penguasaan Keterampilan Teknik *shooting* pada tahap persiapan
2. Penguasaan Keterampilan Teknik *shooting* pada tahap pelaksanaan
3. Penguasaan Keterampilan Teknik *shooting* pada tahap akhir

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagaimana Keterampilan Teknik *shooting* pada tahap persiapan?
2. Bagaimana Keterampilan Teknik *shooting* pada tahap pelaksanaan?
3. Bagaimana Keterampilan Teknik *shooting* pada tahap sikap akhir?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan pembatasan masalah dalam penelitian ini, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk:

1. Mendeskripsikan keterampilan teknik *shooting* pada tahap persiapan pemain SSB Balai Baru.
2. Mendeskripsikan keterampilan teknik *shooting* pada tahap pelaksanaan pemain SSB Balai Baru.
3. Mendeskripsikan keterampilan teknik *shooting* pada tahap akhir pemain SSB Balai Baru.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini adalah untuk:

1. Pelatih dan Pembina Klub SSB Balai Baru khususnya, sebagai pedoman dalam membuat dan melaksanakan program latihan sepakbola.
2. Para peneliti berikutnya, sebagai sumbangan bahan informasi atau literatur untuk penelitian yang relevan terutama dalam cabang olahraga sepak bola.
3. Para pembaca pada perpustakaan Universitas Bung Hatta Padang, khususnya pada perpustakaan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta, sebagai referensi dalam pembuatan atau penulisan

karya ilmiah agar lebih bermutu dan dapat dikembangkan melalui penulis-penulis baru yang muncul dari kalangan mahasiswa.