

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA
TANGAN TERHADAP KETEPATAN *SERVICE* ATAS PEMAIN BOLA VOLI
KLUB RGM PANCUNG SOAL KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan di
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta*

Oleh:

WATI CUTRIA BUNGSU

NPM:2110013511008



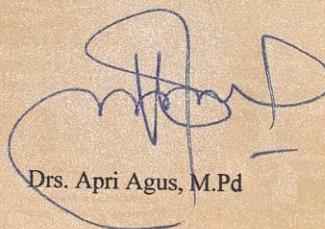
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Wati Cutria Bungsu
NPM : 2110013511008
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul : Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bola Voli Klub RGM Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

Disetujui untuk diujikan oleh :

Pembimbing



Drs. Apri Agus, M.Pd

Mengetahui,

Dekan FKIP



Dr. Yetty Morelent, M.Hum.

Ketua Program Studi

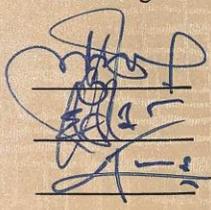


Dr. Ali Mardius S.Pd, M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Telah Dilaksanakan Ujian Skripsi Pada Hari **Minggu** Tanggal **Empat**
Belas Bulan **September** Tahun **Dua Ribu Dua Puluh Lima**, bagi:

Nama Mahasiswa : Wati Cutria Bungsu
NPM : 2110013511008
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Bung Hatta
Judul : Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata
Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bola Voli
Klub RGM Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

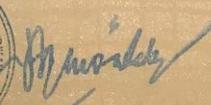
No. Nama	Tim Penguji :	Tanda Tangan
1. Drs. Apri Agus, M.Pd	Pembimbing :	
2. Prof. Dr. Eri Barlian, M.Pd	Penguji 1 :	
3. Dr. Ali Mardius, S.Pd, M.Pd	Penguji 2 :	

Lulus Ujian Tanggal 14 September 2025

Mengetahui,



Dekan FKIP


Dr. Yetty Morelent, M.Hum.

Ketua Program Studi


Dr. Ali Mardius S.Pd, M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wati Cutria Bungsu

NPM : 2110013511008

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Judul : Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bola Voli Klub RGM Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bola Voli Klub RGM Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan” adalah hasil karya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti ketentuan penulisan karya ilmiah yang sudah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, September 2025

Saya yang menyatakan



Wati Cutria Bungsu

ABSTRAK

Wati Cutria Bungsu (2025). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bolavoli Klub RGM Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan.

Permasalahan pada penelitian ini adalah menurunnya prestasi pemain salah satunya adalah ketepatan servis atas yang diduga masih rendah. dipengaruhi oleh daya ledak otot lengan yang berkaitan dengan koordinasi mata dan tangan. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan hubungan antara daya ledak tot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan servis pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal.

Populasi dalam penelitan adalah atlet bolavoli berjumlah sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *Purposive Sampling* sebanyak 30 orang. Instrumen penelitian tes *two-hand medicine ball put* (daya ledak otot lengan), tes lempar tangkap bola tenis (kordinasi mata-tangan) dan tes servis bola voli. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan terhadap ketepatan servis pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal dengan nilai korelasi (r hitung = 0,418 > r tabel = 0,361) dan (t hitung = 2,432 > t tabel = 2,048). Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan terhadap ketepatan servis pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal dengan nilai korelasi (r hitung = 0,431 > r tabel = 0,361) dan (t hitung = 2,524 > t tabel = 2,048). Serta terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan servis pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal dengan nilai korelasi (r hitung = 0,542 > r tabel = 0,361) dan (f hitung = 5,62 < f tabel = 3,35).

Kata Kunci: Daya ledak Otot lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan Servis Atas Bola Voli

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan

1. Karya tulis saya, Skripsi dengan judul “Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bola Voli Klub RGM Pancung Soal adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Bung Hatta, maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, bukan merupakan hasil jiplakan atau di buat oleh orang lain, kecuali arahan dari Pembimbing/Tim penguji
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan oleh orang lain, kecuali di kutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya, dengan di sebutkan nama pengarangnya, dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya tulis dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, September 2025
Saya yang menyatakan

Wati Cutria Bungsu
NPM. 2110013511008

UNIVERSITAS BUNG HATTA

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji sukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “**Hubunga Daya Ledak Otot Lengan dan Kordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Pemain Bolavoli Klub RGM Pancung Soal**”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan di Universitas Bung Hatta. Di dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik bantuan materil maupun moril, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang teramat tulus kepada:

1. Ibuk Prof. Dr. Diana Kartika selaku Rektor Universitas Bung Hatta, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan
2. Ibuk Dr. Yetty Morelent, M. Hum selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, yang telah memberikan Fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan melaksanakan penelitian.
3. Bapak Dr. Ali Mardius, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, yang telah memeberikan pelayanan dan kemudahan akademik, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan studi

UNIVERSITAS BUNG HATTA

4. Bapak Drs. Apri Agus, M.Pd selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, ilmu arahan, motivasi untuk kesempurnaan Skripsi ini
5. Bapak Prof. Dr. Eri Barlian, MS selaku dosen penguji 1 dan Bapak Dr. Ali Mardius, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu, pemikiran, arahan, serta motivasi untuk kesempurnaan Skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibuk Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, yang telah memberikan petunjuk di berbagai bidang disiplin ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Pelatih dan pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal, Kabupaten Pesisir Selatan yang telah meluangkan waktu dan memfasilitasi penulis selama proses penelitian.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang teramat penulis sayangi dan cintai, Ibunda Martina dan Ayahanda Husin, Kedelapan kakak Mulyadi, Helmi, Rozi Indra, Depi Indra, Aziz (Alm), Delma , Rita Ratnasari, dan Vira Dara Tista yang telah banyak memberikan, bantuan, dorongan, ilmu yang bermanfaat serta moril dan material dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada rekan-rekan program studi dan lingkungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan secara moril dan materil selama perkuliahan hingga titik sekarang ini, semoga Allah membalas segala kebaikan rekan-rekan.
10. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tiada henti untuk menyelesaikan skripsi ini. Yang bernama Wati Cutria Bungsu, terimakasih sudah bertahan dan sabar melewati segala proses dan perjalanan yang cukup rumit ini, Kamu hebat telah sampai di titik tidak mudah ini, dan setiap kata yang disusun memiliki makna tersendiri bagi hidupmu, kamu pantas mendapatkan kemenangan ini disaat dirimu telah melalui berbagai macam pahitnya ujian. Terimakasih telah percaya atas kemampuan yang kamu usakan selama ini, setiap akhir adalah awal dari cerita baru. Inilah penutup satu bab, dan pembuka bab berikutnya dalam hidupmu.

Padang, September 2025

Wati Cutria Bungsu

UNIVERSITAS BUNG HATTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DATAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DATAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan masalah	8
D. Rumusan masalah	9
E. Tujuan penelitian	9
F. Manfaat penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Permainan Bola Voli.....	11
2. Ketepatan Servis	15
3. Daya Ledak Otot Lengan	18
4. Koordinasi Mata Tangan.....	23
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka konseptual	27
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30

A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Jenis dan Sumber Data.....	31
E. Defenisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data.....	42
B. Uji Persyaratan Analisis.....	45
C. Hasil Penelitian.....	46
D. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	12
Gambar 2.2 Servis mengembang di atas kepala (Floating Service).....	14
Gambar 2.3 Otot pangkal lengan atas	19
Gambar 2.4 Otot pangkal lengan bawah.....	20
Gambar 3.1 Tes Two Hand Medicane Ball Putt	34
Gambar 3.2 Dinding Target Tes Koordinasi Mata Tangan.....	36
Gambar 3.3 Lapangan untuk Tes Servis	37
Gambar 4.1 Histogram Daya Ledak Otot Lengan	43
Gambar 4.2 Histogram Koordinasi Mata Tangan	45
Histogram Servis Pemain Bola Voli	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konseptual	29
Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Daya Ledak Otot Lengan.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Servis Pemain Bola Voli	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Pemain Bola Voli.....	47
Tabel 4.4 Rangkuman Uji Independensi.....	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Pertama	49
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Ketiga	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Deskripsi Daya Ledak Otot Lengan	68
Lampiran 2. Deskripsi Data Koordinasi Mata-Tangan	69
Lampiran 3. Deskripsi Data Servis	70
Lampiran 4. Data Tscore.....	71
Lampiran 5. Data Uji Normalitas.....	72
Lampiran 6. Data-Data Uji Indepedensi	75
Lampiran 7. Data Uji Hipotesis 1	77
Lampiran 8. Data Uji Hipotesis 2	79
Lampiran 9. Data Uji Hipotesis 3	82
Lampiran 10. Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z	81
Lampiran 11. Tabel r.....	83
Lampiran 12. Tabel L.....	84
Lampiran 13. Tabel T.....	85
Lampiran 14. Tabel F.....	86
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	92

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu bagian krusial bagi pengembangan nasional yang memiliki tujuan untuk memperbaiki kualitas sumber daya manusia, baik dari segi kesehatan, kebugaran fisik, maupun pengembangan karakter dan disiplin. Di samping itu, olahraga juga berfungsi secara strategis dalam memperkuat persatuan bangsa, meningkatkan hubungan sosial, serta menjadi alat diplomasi internasional melalui prestasi para atlet di berbagai kompetisi global. Dengan demikian olahraga telah mencakup seluruh komponen kehidupan secara utuh dan menyeluruh baik dari segi perekonomian, industri maupun pendidikan. Hal ini sejalan dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan Nasional. Tujuan Keolahragaan Nasional terdapat pada Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa; meperkukuh ketahanan nasional mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dan menjaga perdamaian dunia.

Prestasi adalah salah satu aspek krusial bagi dunia olahraga, yang ditafsirkan sebagai nilai terbaik diraih melalui implementasi aktivitas olahraga. Dengan demikian, maka salah satu tujuan keolahragaan nasional yaitu prestasi. Prestasi merupakan salah satu bagian penting dalam bidang olahraga, yang diartikan sebagai pencapaian terbaik yang ingin dicapai melalui pelaksanaan

aktivitas olahraga.

Untuk memperoleh prestasi ini, salah satu bagian penting yang mesti dilakukan yaitu pembinaan olahraga yang dilakukan secara baik dan terencana. Perkembangan olahraga bolavoli di Indonesia telah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Popularitas bolavoli terlihat jelas dengan seringnya diadakan kompetisi antar klub di seluruh Indonesia. Begitu juga di provinsi Sumatra Barat, di mana kejuaraan provinsi (kejurprov) sering diselenggarakan di Kabupaten Lima Puluh Kota. Kejuaraan ini bertujuan untuk mencetak atlet bolavoli yang berprestasi, baik di tingkat regional Sumatra Barat maupun secara nasional, serta untuk melatih kemampuan atlet dalam menguatkan mental mereka saat bertanding.

Bolavoli adalah salah satu jenis olahraga tanpa melibatkan kontak fisik secara langsung, karena ada net yang menjadi penghalang. Hal ini menciptakan rintangan terhadap para atlet saat mengarahkan bola ke area lawan tanpa mengenai jaring pembatas. Menurut Rohenndi (2018) Bola voli adalah cabang olahraga yang dimainkan oleh 2 regu, tiap regu memiliki enam orang, di arena yang dipisahkan oleh jaring net. Setiap regu mendapatkan tiga kali kesempatan untuk memukul bola.

Dengan demikian, Bola voli adalah suatu olahraga yang dimainkan oleh dua tim setiap tim memiliki jumlah enam pemain yang dibatasi oleh net, setiap kelompok mempunyai 3 kali untuk mengirimkan bola ke tim lawan. Permainan dimainkan sebanyak 5 set dan saling bersaing untuk mencapai skor 25 terlebih

dahulu.

Pada permainan bola voli, diperoleh empat keterampilan utama yang sangat penting : *service*, *passing*, *smash*, dan *block*. Menurut Winarno dkk (2013) teknik servis adalah metode sebagai mulainya sebuah set atau permainan. Mula-mula servis bertujuan untuk memberikan tekanan pada lawan dan melancarkan serangan. Namun, seiring dengan perkembangan olahraga bola voli, servis juga berfungsi untuk menyasar lawan secara efektif. Servis yang dilakukan dengan baik dapat mengacaukan pertahanan lawan perlu diperkuat agar mereka mengalami kesulitan dalam melancarkan serangan balik. Selain itu, Sari (2024) mengatakan bahwa salah satu teknik servis dasar, servis atas, di mana bola dipukul dari posisi di atas kepala. Dengan demikian, dapat diuraikan bahwa servis adalah serangan pertama digunakan untuk memulai pertandingan.

Servis adalah salah satu teknik dasar dalam bolavoli, karena servis yang dilaksanakan dengan baik dan tepat arah dapat memberikan poin bagi tim. Seiring dengan kemajuan waktu, servis sekarang tidak hanya sekadar mengayunkan Bola melaju melewati net dengan kuat. Pada saat yang sama, servis juga dimanfaatkan untuk memperoleh poin, yang dikenal sebagai serangan. Sejalan dengan perkembangan permainan, ketepatan dalam melakukan servis, jika dilihat dari aspek taktik, telah menjadi tahap awal untuk memperoleh skor Untuk mendapatkan poin, pukulan harus dilakukan dari belakang lapangan tanpa terlalu panjang. Pukulan tersebut harus kuat dan tepat sasaran agar lawan

tidak bisa mengantisipasi. Dengan cara ini, tim yang melakukan pukulan akan mendapatkan poin.

Sementara itu, saat melakukan servis dalam bolavoli, bola dilempar berada di atas kepala dan pemain posisi badan di belakang garis dasar serta ikuti garis samping. Servis ini membutuhkan metode gerakan yang baik, karena itu, dalam permainan atau pertandingan servis atas dapat menjadi serangan yang efektif untuk mengalahkan pihak lawan. Menurut Monti (1996).

“Salah satu aspek krusial saat melakukan servis atas yaitu keakuratan pukulan yang harus dilakukan di depan bahu. Pukulan ini perlu dilakukan pada ketinggian yang memungkinkan lengan bergerak dengan cepat dan memukul bola voli pada titik tertinggi yang dapat dijangkau, baik oleh lengan maupun bahu. Saat melakukan pukulan, pastikan berat badan Anda terdistribusi dengan seimbang, sehingga dapat memberikan serangan yang optimal.”

Daya ledak, juga dikatakan sebagai power, disebabkan daya ledak termasuk komponen krusial dalam kebugaran jasmani karena menjadi salah satu faktor yang dibutuhkan dalam hampir semua jenis olahraga untuk meraih kinerja terbaik. Selain itu, dalam aktivitas olahraga, kemampuan untuk mengatur koordinasi antara indra dan saraf juga sangat penting. Daya ledak pada otot lengan, khususnya, berperan sebagai faktor utama dalam teknik servis. Daya ledak otot lengan yang diarikan di sini merukapan kontribusi dari 2 komponen yaitu kecepatan dan kekuatan. Oleh karena itu, daya ledak menjadi bagian penting. dalam meraih puncak prestasi olahraga salah satunya di cabang olahraga bolavoli.

Dalam melakukan servis atas, fokus utama terletak memperbesar jarak dan arah sasaran. Jarak menuju sasaran saat terjadi benturan, sangat bergantung pada seberapa banyak tenaga yang dikeluarkan. Pate dalam Hikmah (2018:48) Mengatakan bahwa peningkatan penggunaan tenaga dari tangan yang keras sering kali arah bola tidak terkontrol serta kurang tepat pada sasaran. Artinya, jika seseorang memukul bola dengan tenaga yang berlebihan, hasilnya mungkin tidak memuaskan, terutama jika sasaran berada jauh. Sebaliknya, seseorang yang memiliki potensi tenaga yang stabil dan mampu mengontrol antara jarak dan tenaga yang di kerahkan, cenderung lebih akurat dalam setiap pukulan, karena mereka tidak perlu mengerahkan tenaga secara maksimal. Hikmah (2018) Selain itu, koordinasi antara mata dan tangan juga sangat penting dalam proses ini.

Koordinasi antara mata dan tangan memegang peranan penting dalam ketepatan servis dalam permainan voli. Kemampuan seorang pemain untuk menggabungkan gerakan mata yang mengamati arah bola dengan gerakan tangan yang memukul bola menjadi salah satu elemen kunci dalam eksekusi servis yang efektif. Dengan koordinasi yang baik, tingkat keberhasilan saat melaksanakan servis akan meningkat. Ketika koordinasi mata dan tangan berjalan harmonis, benda yang dilemparkan akan lebih mudah mencapai sasaran.

Dalam konteks ini, mata berfungsi sebagai pengamat utama, sedangkan tangan bertanggung jawab untuk melaksanakan eksekusi servis dengan tepat.

PBVTI (1995:61) menjelaskan bahwa koordinasi adalah kemampuan pemain untuk menyusun perpaduan gerakan menjadi satu gerakan yang kompak dan seirama. Dengan demikian, koordinasi menjadi salah satu elemen utama yang dibutuhkan untuk menguasai aspek presisi dalam olah raga. Tingkat koordinasi individu sangat berpengaruh terhadap kemampuan mereka dalam menguasai presisi, terutama dalam teknik servis pada permainan bola voli..

Di Kabupaten Pesisir Selatan ada beberapa klub yang rutin dalam melaksanakan pembinaan dalam cabang olahraga bolavoli. Salah satu klub yang melakukan latihan bolavoli secara rutin adalah Klub bolavoli RGM yang berada. Klub bolavoli RGM Pancung Soal berdiri pada tahun 2018 dibawah naungan bapak Zulkifli. Dan sudah banyak mengukir kemenangan yang cukup baik., Seperti juara II open turnamen se kecamatan di kambang 2023, juara I open turnamen antar klub di polsek pancung soal 2024, Juara III open turnamen antar kecamatan 2024 di lakitan.

Di tahun yang sama 2024 Klub RGM Pancung Soal mengikuti open turnamen di Ranah Pesisir, namun tim terhenti di semi- final, Servis yang dilakukan oleh tim sering mengalami kegagalan, disebabkan oleh bola yang menyentuh dan membentur net serta hasil pukulan bola yang melawati garis lapangan lawan saat melakukan servis. Hal ini mengindikasikan penurunan prestasi klub bolavoli RGM Pancung Soal, yang berujung pada kekalahan. Setelah menganalisis masalah tersebut, peneliti menyimpulkan dengan adanya beberapa elemen yang berpengaruh, seperti ketidakstabilan daya ledak otot

lengan serta kurangnya keselarasan atau koordinasi antara mata dan tangan saat melaksanakan servis mengambang (*float service*)

Klub RGM Pancung Soal memiliki banyak pemain potensial, sering kali menghadapi kendala dalam meningkatkan ketepatan servis para pemain. Kurangnya perhatian terhadap pengembangan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dapat menjadi salah satu elemen penghambat dalam peningkatan performa pemain. Faktor ini juga berkaitan dengan metode latihan yang diterapkan di klub.

Berdasarkan pengamatan dan informasi dari pelatih Klub bolavoli RGM Pancung Soal, salah satu alasan menurunnya prestasi klub bolavoli adalah ketepatan servis atas yang disinyalir masih kurang baik. Berdasarkan tinjauan, dan hasil latihan dimana servis atas (*float service*) yang dilakukan tidak tepat sasaran, sering kali bola meluncur keluar dari area permainan atau menyentuh net tanpa melewatinya saat melakukan servis. Hal ini terjadi karena ketika memukul bola, tangan tidak mengenai bagian bawah tengah bola dengan akurat. Sebaliknya, tangan mengenai bagian tepi bola, sehingga bola meluncur ke sisi tepi bola dan keluar dari area permainan lawan. Seharusnya tangan menyentuh bola dengan tepat agar bola dapat bergerak dengan lurus dan lebih mudah dikendalikan. Dari situ, penulis menduga bahwa rendahnya ketepatan servis pemain dipengaruhi oleh kekuatan otot lengan yang berhubungan dengan koordinasi mata dan tangan. Kami juga mencatat bahwa belum ada tes atau

pengukuran yang dilakukan terkait daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan. yang dimiliki oleh pemain bolavoli Klub RGM Pancung Soal.

Berdasarkan latar belakang tersebut, Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata dengan tangan terhadap ketepatan servis atas pada atlet voli di Klub voli RGM Pancung Soal. Diharapkan penelitian mampu memberikan pengetahuan yang mendalam terhadap elemen-elemen yang berperan dalam ketepatan servis bola voli, sehingga bisa menjadi acuan bagi pelatih dalam menata strategi pelatihan yang lebih efektif bagi meningkatkan kinerja pemain khususnya di Klub RGM Pancung Soal.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah penelitian yang sudah di jelaskan di atas dengan demikian identikasi masalah sebagai berikut yaitu:

1. Bola tidak melewati net di pengaruhi oleh daya ledak otot lengan.
2. koordinasi mata tangan mempengaruhi terhadap ketepatan servis.
3. Teknik yang benar mempengaruhi arah bola.
4. Penerapan program latihan yang tepat meningkatkan performa pemain

C. Pembatasan Masalah

Untuk mencegah agar isu tidak berkembang dan keluar dari sasaran yang seharusnya, dengan mempertimbangkan keterbatasan biaya, waktu, dan sumber daya, peneliti memilih untuk mebatasi pokok penelitian ini pada :

1. Daya ledak otot lengan

2. Koordinasi mata tangan
3. Ketepatan servis atas

D. Rumusan Masalah

Berlandaskan analisis permasalahan dan pembatasan yang ada, dengan demikian perumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah terdapat hubungan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *service* atas pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal ?
2. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal ?
3. Apakah terdapat hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *service atas* pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal ?

E. Tujuan Penelitian

Berlandaskan dengan latar belakang dan Fokus penelitian yang telah diuraikan di atas, dengan itu yang hendak terwujud dalam penelitian ini adalah

1. Untuk menjelaskan dan mendeskripsikan hubungan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *service atas* pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal.
2. Untuk menjelaskan dan mendeskripsikan hubungan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *service* pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal.
3. Untuk menjelaskan dan mendeskripsikan hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *service atas* pemain bola voli Klub RGM Pancung Soal.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Salah satu ketentuan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi fakultas keguruan ilmu pendidikan universitas Bung Hatta.

2. Bagi Pelatih

Sebagai masukan bagi pelatih bola voli Klub RGM Pancung Soal

3. Bagi Pemain

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan kepada para pemain dapat mengetahui pentingnya daya ledak otot Lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *smash* seseorang pemain bola voli dan mampu mempraktekkannya baik saat latihan maupun bertanding

4. Bagi Perpustakaan

Sebagai sumber informasi dan rujukan dalam bidang olahraga, hal ini berguna untuk peneliti di masa mendatang.